



PIVETE Senteret
LPP Vestfold og Telemark



Årsberetning

LPP Vestfold og Telemark 2022

Årsberetning for LPP Vestfold og Telemark 2022

LPP Vestfold og Telemark

Organisasjonen:

Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse er til for de som er pårørende til en som er psykisk syk. Vi arbeider for at pårørende skal bli spurt og oppleve og bli sett og hørt. Slik at vi kan være en ressurs og en del av løsningen for den som er syk og at våre erfaringer skal bli tatt på alvor av helsevesenet.

Vi er en organisasjon som jobber for pårørende i hele vårt langstrakte fylke.

Antall medlemmer ved utgangen av 2021 var 119 mens antall medlemmer ved utgangen av 2022 var på hele 193. Dette er en økning på 74.

LPP Vestfold og Telemark driver pårørendesenteret Pivete. Senteret er organisert med LPP Vestfold og Telemark som sitt styre og arbeidsgivere. Pivete ble etablert 01.08.2021.

Styrets sammensetning etter årsmøte 23.mars 2021.

Leder: Anita Aniksdal

Nestleder: Emilie Clarice Schäffer

Styremedlem: Hannah Olsson

Styremedlem: Marit Sibille Skundberg

Ansattrepresentant: Siv Cathrin Hellstad

Vara: Geir Fallingen

Styret har i styreperioden hatt 6 styremøter og behandlet 47 saker.



Pivete Pårørendesenter

LPP Vestfold og Telemark åpnet Pårørendesentret PIVETE i august 2021. Et sted for pårørende innen psykisk helse, også der det er rus til stede.

Vi driver etter likepersonsprinsipp og er ett supplement til det offentlige. Samtidig har vi som mandat å arbeide med pårørendes rettigheter inn i helseforetakene og kommuner. Senteret drives på midler fra blant annet Helsedirektoratet.

Det er i dag 3 ansatte tilknyttet senteret.

- Daglig leder og veileder i 80%: Hanne Kristin Tuvnes
- Veileder i 80%: Siv Cathrin Hellstad
- Digital ansvarlig i 30%: Trine Olsen Tuvnes

Vi har etablert hovedkontor i Porsgrunn, men har nå i 2022 opprettet faste møtedager i Tønsberg og Midt- Telemark. Flere kommuner har bedt om samarbeid og ønsker dette tilbudet til «sine» pårørende.

Vi har fra tidligere etablert et godt samarbeid med STHF og har nå i 2022 også arbeidet frem et med SIVHF. Arbeidet mot kommuner og HF tar tid å bygge opp, men vi synes det er positivt og god framdrift med flere offentlige aktører vi skal bygge videre på.

Håpet vårt er økte bevilgninger fra Helsedirektoratet og kommuner slik at vi kan utvide tilbud og lokasjoner. Vi har erfart av det er stort behov for tjenestene våre.

	2023	2022
Telefonveiledning	53	27
Avtalt samtale	117	36
Ikke avtalt samtale	13	11
Treffpunkt	141	38
Temakvelder	201	41
Kurs/ foredrag	203	74
Sum, brukere av pivete	728	227

Pivete i sosiale medier

Facebook: En levende side med oppdatering av aktiviteter på senteret og aktuelt fagstoff rundt diagnoser og pårørenderollen. Ved utgangen av 2021 hadde siden rundt 250 følgere. Det har vært en enorm økning løpet av året 2022 til 717 følgere i dag.

Instagram: Vi deler arrangementer på Instagram og legger ut stories ved arrangementer. Profilen har 213 følgere pr nå.

Nettside: Vi har en levende nettside, i stadig utvikling. Det er viktig for oss å framstå som en seriøs aktør innen pårørendearbeid og nettsiden er foreningens ansikt utad.

Aktivitet og samarbeid

Egne LPP medlemsaktiviteter

- Vi arrangerte tre egne aktiviteter kun for medlemmer
- Årsmøte i april med middag.
- Sommertreff juni med grill og spill.
- Julebord med tapas og underholdning.
- I tillegg kan alle medlemmer delta fritt på alle andre aktiviteter vi arrangerer på Pivete.

Aktiviteter for pårørende, både medlemmer og ikke- medlemmer av Lpp

- Samtaler, både ene og i grupper. Vi tilbyr samtaler både ved personlig oppmøte og pr telefon.
- Selvhjelpsgrupper/samtalegrupper
- KIB, Kurs i belastningsmestring over 10 uker 2 ganger i året.
- Åpen sommerkafe gjennom hele sommeren
- Temakvelder- Alle disse har vært holdt av fagpersoner og/eller sentralledd i organisasjoner for å sikre god kvalitet. Det er lave skuldre og fokus på pårørenderollen, men god tid til spørsmål og det å løfte felles problemstillinger. Disse temaene har vi hatt i 2022:
 - Temakveld med STHF, Lowverk, tvang og samtykkekompetanse.
 - Skam- drivkraft eller hinder
 - Psykose og tvang
 - Bipolar lidelse
 - Spiseforstyrrelser av Spisfo
 - Pivete verktøykasse- Mestringsstrategier
 - Personlighetsforstyrrelser
 - Mindfulness og tilstedeværelse
 - Selvmordsforebygging
 - Seksuelle overgrep
 - ROP-lidelser, samtidig rus og psykisk helse

- Vi har hatt samtalekvelder en dag i måneden både i Porsgrunn, Tønsberg og Midt-Telemark. Noen også med tema:
 - Høytidens gleder og utfordringer
 - Livssorg og parforhold
 - Når barna våre rammes
- Vår dag, Pårørendedagen: Vi markerte vår dag i 2022 med stands i både Porsgrunn, Tønsberg og Midt-Telemark. I tillegg hadde vi digital sending fra Pårørendesenteret i Stavanger med åpent hus på dagtid. Alle medlemmer og andre interesserte var også med på markering av vår dag med ett kveldsarrangement med appell, servering og underholdning
- Pivete 1 år ble også feiret med grill, kake og tale fra daglig leder. Vi fikk denne dagen besøk av mange med interesse for å vite mere om senteret. Inkludert en av våre ordførere

Samarbeid og påvirkning

Organisasjoner

Vi ser det som viktig å samarbeide med andre organisasjoner i pårønderarbeid og arrangementer rundt psykisk helse og rus. De vi jobber tettest med pr i dag er:

- A-Larm, en bruker og pårørendeforening på rusfeltet: bruke hverandres kunnskap og tilbud opp mot pårønderarbeid.
- Selvhjelp Norge og Link Vestfold og Telemark: Samarbeide omkring å etablere selvhjelpsgrupper og opplysning ut om viktigheten av selvhjelp når en står i en belastende situasjon.
- Spisfo, Spiseforstyrresesforeningen: opprettelse av pårørendegrupper og informasjon til pårørende som er nærpersoner til noen med en spiseforstyrrelse.
- Bipolarforeningen: Samarbeid om etablering av pårørendegrupper og informasjon om bipolar lidelse.
- Mental helse: Samarbeid rundt arrangementer for å opplyse om psykisk helse.
- R.O.T: En organisasjon på rusfeltet. Sitter i utvalg sammen og samarbeider med arrangementer og felles interessefelt



Kommuner og helseforetak

Mange kommuner har tatt kontakt med oss for å etablere ett samarbeid. Vi har forsøkt så godt vi kan å strekke oss, men kapasitet gjør at vi må prioritere. Ved utgangen av 2022 var disse etablerte:

- Porsgrunn
- Skien
- Bamble
- Tønsberg
- Sandefjord
- Larvik
- Midt-Telemark
- STHF
- SIVHF

Deltakere i styret har deltatt i brukerrepresentasjon og deltakelse

- Brukerutvalg innen psykisk helse og rus i Porsgrunn
- Brukerutvalg innen psykisk helse og i Skien
- Medlem i råd for personer med funksjonsnedsettelse i Porsgrunn
- Styremedlem LINK Vestfold og Telemark
- Medlem i Plangruppen for barne- og familiearbeid STHF
- Medlem i Forum for Brukerkompetanse enhet for rus og psykisk helse STHF
- Medlem i gruppe for familiearbeid på SIVHF
- Sitter i arbeidsutvalg for Implementering av bruker- og pårørendemedvirkning i psykoselinnikk STHF.

Samarbeidsprosjekter

- Verdensdagen for psykisk helse: Vi deltok på markeringer i Porsgrunn og i Skien. Vi holdte appell begge steder. Disse arrangementene var i samarbeid med kommunene og Mental helse.
- Markering av Bipolardagen: Samarbeidsprosjekt med Bipolarforeningen og LPP. Foredrag, historier fra brukerstemmen og servering
- Messe for verdighet: Ett samarbeid med Skien Kirke, SMISO, VAKE, Kirkens SOS og Krisesenteret i Telemark

Aktivitet utenfor LPP Vestfold og Telemark:

- Landsstyret: Daglig leder sitter som styremedlem i Landsstyret. Har der vært aktiv i utvikling av filmer rundt selvmordsforebygging i samarbeid med LEVE.
- Har representert med pårørendestemmen i utvalg gjennom UKOM, Statens undersøkelseskommisjon for helse- og omsorgstjeneste og Helsedirektoratet.
- Holdt innlegg om pårørendemedvirkning på Toppmøtet i Oslo.
- LPPs representant inn i Rådet for Psykisk helse, Ekspertutvalget ROP og Erfaringskompetanse

I media:

17.02.2022: Porsgrunn dagblad: Etterlengtet tilbud.

24.04.2022: Pårørendepodden: Pårørendesenteret i Vestfold og Telemark

08.06.2022: Gullet i dritten (SelvhjelpNorge Podkast): I en belastende pårørendesituasjon

15.06.2022: Gullet i dritten (SelvhjelpNorge Podkast): Hvordan er det å leve med en bipolar lidelse?

04.2022: Vernepleierpoddens: Påskespesial 2022 - Hanne Kristin Tuvnes - Grunderledelse

10.11.2022: Bø bladet: Mangel på oppfølging- Du mister deg selv.

Vi takker for økonomisk støtte og gaver fra

Skien kommune
Porsgrunn kommune
Helsedirektoratet
Helse Sør-Øst
Stiftelsen Dam
Tippemidler



Sammen om skammen

30. mars er verdensdagen for bipolare lidelser. Datoen ble valgt fordi det er fødselsdagen til Vincent Van Gogh som etter sin død ble diagnostisert til sannsynligvis å ha hatt bipolar lidelse. Over hele landet markeres dagen med forskjellige arrangement.



Porsgrunn 15.03.2023

Daglig leder PIVETE Hanne Tuvnes

Styreleder Anita Aniksdal

Ansattrepresentant Siv C. Hellstad

Styremedlem Marit Sibille Skundberg

Styremedlem Emilie Clarice Schäffer

Styremedlem Hannah Olsson

